**Actividad #5**

Factores de Riesgo

**Fecha: 21/06/2021**

**Nombre del Aprendiz: Jonathan Betancur Espinosa**

**# de Ficha: 2255102**

**Nombre Programa de Formación: Técnico en programación de software**

**Duración:** 2 horas.

1. ¿Qué es Factor de riesgo?
2. ¿Cuál es el propósito de la identificación de los peligros y la valoración de los riesgos en Seguridad y Salud en el Trabajo?
3. Con sus propias palabras defina que es Peligro y Riesgo y en que se diferencian.
4. Nombre y describa 3 tipos de peligros Físicos.
5. Nombre y describa 3 tipos de peligros Biomecánicos.
6. Nombre y describa 3 tipos de peligros Fenómenos Naturales.
7. Cuando hablamos de vapores, fibras, material particulado, polvos orgánicos e inorgánicos hacemos referencia a que Factor de Riesgo?
8. Cuando hablamos de espacios confinados, trabajo en alturas, locativo, eléctrico y tecnológico hacemos referencia a que Factor de Riesgo?
9. Cuando hablamos de las jornadas de trabajo, condiciones de la tarea, características del grupo social del trabajo hacemos referencia a que factor de riesgo?
10. ¿Según las tareas propias del personal de oficina cuales son los riesgos (mínimo 5) a los que se está expuesto? Justifique su respuesta

Solución

1. Son características o exposiciones que generen algún percance en la salud o integridad del trabajador, para eso, se analizan los riesgos posibles de la actividad a desarrollar, para tratar de prevenirlos lo máximo posible
2. Su propósito después de identificarlos es tomar las medidas y precauciones necesarias para que no ocurran en un futuro cercano y lejano, evitando así afectaciones en los trabajadores que se encuentren realizando la labor necesaria, garantizando la integridad del individuo y su entorno
3. El peligro es una situación inminente y cercana que está a punto de ocurrir, generando un potencial daño en el individuo

\*El riesgo es una **probabilidad** de que ese peligro ocurra, pero todavía no es inminente, por lo que se puede prevenir

\*Se diferencian en el tiempo, el peligro es casi inmediato, y el riesgo es una posibilidad a futuro

1. ***La temperatura*** *es una magnitud física que indica la energía interna de un cuerpo, de un objeto o del medio ambiente en general, medida por un termómetro; EJ:* Los trabajadores de alguna obra en la calle: Están expuestos a grandes temperaturas

\* ***Ruido:*** *Es un sonido molesto o no deseado generado por las actividades humanas que provoca efectos sobre la salud o el bienestar de la población*. EJ: Los reparadores de algún equipo musical, debido a que los tienen que probar para ver si el arreglo está dando efecto

\* ***Rayos x****: Son una radiación electromagnética ionizante, invisible para el ojo humano, capaz de atravesar cuerpos opacos y de imprimir las películas fotográficas*. EJ: Los que trabajan haciendo exámenes rayos X para identificar alguna patología en la persona, están expuestos a la radiación ionizante

1. ***La postura****: significa la posición que adopta cada parte del cuerpo en relación con los segmentos adyacentes y con respecto al cuerpo en su totalidad*. EJ: Un programador de cualquier rama, debido a que la mayor parte de su día se la va a pasar sentado frente a un equipo, por lo que se verá afectada la postura e incluso la muñeca.

\****Movimientos repetidos:*** *hace referencia a todas aquellas actividades de tipo repetitivo que implican la realización de esfuerzos o movimientos rápidos de pequeños grupos musculares, generalmente de las extremidades superiores, agravadas por el mantenimiento de posturas forzadas y una falta de recuperación muscular.* EJ: El aseador de algún sitio, debido a que va a producir movimientos repetidos y prolongados (como lo pueden ser: lavar la trapeadora, barrer...) e incluso manipular cargas pesadas

\* Una secretaria, debido a que, como los programadores, mantiene su postura la mayor parte del día en un mismo sitio, por lo que se verá afectada en gran cantidad

1. **Avalancha:** Una avalancha, o alud, es un desprendimiento violento y estrepitoso de una masa o capa de nieve, que se produce de forma repentina, generalmente, incorporados de otros materiales por los que haya pasado en su camino, ya sea: vegetación, o materiales hechos por el hombre.

**Inundación:** Una inundación es la ocupación por parte del agua de zonas o regiones que habitualmente se encuentran secas. Normalmente es consecuencia de la aportación inusual y más o menos repentina de una cantidad de agua superior a la que puede drenar el propio cauce del río. Las causas pueden ser naturales como las lluvias, oleaje o deshielo o no naturales como la rotura de presas.

**Terremoto:** Un terremoto es un temblor intenso de la superficie terrestre. El temblor es causado por movimientos en la capa superior de la Tierra derivado en la liberación de energía acumulada durante un largo tiempo

1. Hacemos referencia al factor de riesgo **Químico**
2. Hacemos referencia al factor: **Condiciones de seguridad**
3. Hacemos referencia al factor de riesgo **Psicosocial**
4. \*Respecto a la programación, puede haber factores de riesgo **biomecánicos**, más que todo, la postura prolongada y mantenida, así como los movimientos repetitivos, debido a que, en un trabajo de oficina, el asiento es el mismo para estar todo el día, y más que todo, frente a un dispositivo, por lo que se va a tender a experimentar estos riesgos debido a la larga jornada laboral

\*También puede haber factores de riesgo **físicos** por las condiciones del espacio asignado para desarrollar, bien sea: el ruido, las temperaturas extremas y la iluminación, debido a que, si la empresa a trabajar no está muy adaptada a las necesidades del trabajador, puede que las temperaturas no sean las óptimas, dependiendo de la zona, además de que puede que no haya un regulador de la misma.

Por otro lado, también puede haber ruido, ya sea entre los compañeros de oficina, o de la calle, por ejemplo, si se está al lado de una avenida principal o algo así, y no hay un adecuado aislamiento.

Por último, puede haber deficiencias o excesos de luz para desarrollar, ya sea si se está en un entorno muy abierto, o uno muy cerrado sin casi luz, dependiendo del espacio.